

## WIE? Information und Anmeldung



DMP steht als Abkürzung für **D**isease **M**anagement **P**rogramm und ist ein zentral organisiertes Behandlungsprogramm für Menschen, die mit der Diagnose einer chronischen Erkrankung leben. Im Bereich der Atemwege / Lunge sind dies Asthma bronchiale und COPD (**C**hronic **o**bstructive **p**ulmonary **d**isease). Dafür stehen von der deutschen Atemwegsliga strukturierte Schulungsprogramme zur Verfügung: NASA (**N**ationales **A**mbulantes **S**chulungsprogramm für erwachsene **A**sthmatiker) und COBRA (**C**hronisch **o**bstruktive **B**ronchitis mit und ohne Lungenemphysem - **A**mbulante Schulung für COPD-Patienten).

Für Kinder werden besondere Schulungsprogramme angeboten.

### Information und Anmeldung:

Lungenzentrum Ulm

Susanne Menrad-Barczok  
Atempädagogin, B.Sc. Komplementärtherapie

Tel: 0159 0131 4056  
email: [dmp@lungenzentrum-ulm.de](mailto:dmp@lungenzentrum-ulm.de)  
[www.lungenzentrum-ulm.de](http://www.lungenzentrum-ulm.de)

Gerne beantworte ich Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.

### Bitte beachten:

Bitte bringen Sie zu ihrem vereinbarten Schulungstermin ihre Inhalationsmedikamente und ihre Versicherungskarte mit.

## WANN UND WO? Termine 2020

Ort: Die folgenden Schulungen finden in den Räumen des Lungenzentrums Ulm in der Olgastraße statt. Die Seminare Asthma und COPD laufen parallel und werden monatlich wiederholt.

Wählen Sie hier die für Sie passende Terminoption:

### Kompaktseminar Samstag, Asthma und COPD

- Zeit: 8:30 - 14:30 Uhr
- Datum: 11.01.2020, 8.02.2020, 4.04.2020, 9.05.2020, 4.07.2020, 12.09.2020, 7.11.2020, 5.12.2020

### Kompaktseminar Donnerstag, Asthma und COPD

- Zeiten: 18:15 - 21:15 Uhr, 2 Teile (1 und 2)
- Datum: 12.03.2020 (1) und 19.03.2020 (2)  
18.06.2020 (1) und 25.06.2020 (2)  
15.10.2020 (1) und 22.10.2020 (2)

### Nachschulung Asthma und COPD

- Zeit: 18:15 - 21 Uhr, Donnerstag
- Datum: 13.02.2020, 14.05.2020, 17.09.2020, 12.11.2020

Hinweis: Die Teilnahmegebühren werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sofern Sie in das DMP - Programm eingeschrieben sind. Ist dies nicht der Fall, erhalten Sie von uns eine Rechnung. Private Krankenversicherungen übernehmen die Seminargebühren in der Regel ebenfalls.

### Raucherentwöhnung | Info-Abend (kostenfrei)

- Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, jeder 1. Dienstag im Monat (außer Feiertage oder in den Schulferien)
- Datum: 7.01.2020, 4.02.2020, 3.03.2020, 5.05.2020, 7.07.2020, 8.09.2020, 6.10.2020, 10.11.2020, 1.12.2020

# Lungenzentrum Ulm

## Schulungsveranstaltungen



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## WER? Schulungsteam



### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Als Schulungsteam des Lungenzentrums Ulm heißen wir Sie [herzlich willkommen](#).

Für unser Schulungsangebot steht Ihnen ein kompetentes und zertifiziertes Team zur Verfügung, bestehend aus:

- **Arzt:** Die Ärzte des Lungenzentrums Ulm wechseln sich ab, so dass bei den Schulungsveranstaltungen ein Arzt / eine Ärztin für Ihre Fragen anwesend ist.
- **Schulungstrainerin:** Die Schulungen werden von unseren erfahrenen Trainerinnen Frau Lendero und Frau Menrad-Barczok durchgeführt.
- In der Regel ergänzt eine Apothekerin / ein Apotheker unser Team. Sie informieren über rezeptfreie Medikamente.
- Zu weiteren Themen werden Fachreferenten hinzugezogen.

## WARUM? Vorteile der Schulung

Je mehr Sie über Ihre eigene chronische Erkrankung erfahren, desto besser können Sie auch damit umgehen und bestimmte Situationen einschätzen und bewältigen.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten vielfältige Informationen und verbessern Ihr Wissen über Ihre Erkrankung.
- Sie bekommen Hilfestellungen für den Alltag mit einer chronischen Erkrankung.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrer Erkrankung.
- Sie verbessern das Selbstmanagement Ihrer Erkrankung.
- Sie lernen im Austausch mit anderen Betroffenen und profitieren auch von deren Erfahrungen.

Im Rahmen unserer Schulungen möchten wir Ihnen umfangreiche Kenntnisse vermitteln, damit Sie auch mit einer chronischen Atemwegserkrankung ein Leben mit hoher Lebensqualität führen können.

Nutzen Sie die Möglichkeit, abseits des üblichen Praxisgeschehens und in Ruhe Ihre Fragen und Anliegen mit uns zu diskutieren. Zusätzlich erhalten Sie ausführliches schriftliches Informationsmaterial.

„Es ist und bleibt ein Glück, vielleicht das Höchste, frei atmen zu können.“

Theodor Fontane

## WAS? Themen

### Asthma | COPD

In der ganzheitlichen Behandlung von Atemwegserkrankungen sind Sie als Asthmatiker oder COPD-Patient aktiv gefragt. Im Dialog mit Ihnen können wir die Behandlung gestalten und optimieren. Inhaltliche Schwerpunkte der Schulung sind neben der medikamentösen Therapie: Ursachen, Auslöser, Risiken, Prävention, Selbsthilfemaßnahmen, Inhalationstechniken, Notfallmanagement, Atem- und Bewegungsimpulse in Theorie und Praxis. Nutzen Sie die Möglichkeit der Schulung, um noch besser mit Ihrer Erkrankung umgehen zu können.

### Nachschulung Asthma | COPD

Damit die Schulung für Sie langfristig von Nutzen bleibt, bieten wir in Auffrischkursen die Möglichkeit, Themen zu vertiefen, aktuelle Anliegen zu besprechen und offene Fragen zu klären.

### Raucherentwöhnung

Sofort aufhören, schrittweise reduzieren, zusätzlicher Nikotinersatz, allein oder in der Gruppe, ... wir informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten und Wege. Wir motivieren und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in eine rauchfreie Zukunft.

### Kinderkurs Pustebume

Auch Kinder können und müssen lernen, mit Asthma im Alltag zurecht zu kommen. Im Kinderkurs „Pustebume“ finden betroffene Kinder und Eltern hilfreiche Unterstützung. Der Kurs wird in Kooperation mit der Kinder- und Jugendarztpraxis Blaustein angeboten.

Für Informationen, aktuelle Termine oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an: [www.kinderaerzte-blaustein.de](http://www.kinderaerzte-blaustein.de), Tel. 07304 2008, e-mail: [praxis@kinderaerzte.de](mailto:praxis@kinderaerzte.de)