

WIE? Information und Anmeldung



DMP steht als Abkürzung für **D**isease **M**anagement **P**rogramm und ist ein zentral organisiertes Behandlungsprogramm für Menschen, die mit der Diagnose einer chronischen Erkrankung leben. Im Bereich der Atemwege / Lunge sind dies Asthma bronchiale und COPD (Chronic obstructive pulmonary disease). Dafür stehen von der deutschen Atemwegsliga strukturierte Schulungsprogramme zur Verfügung: NASA (Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker) und COBRA (Chronisch obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem - Ambulante Schulung für COPD-Patienten).

Information und Anmeldung:

Lungenzentrum Ulm

Susanne Menrad-Barczok
Atempädagogin, B.Sc. Komplementärtherapie

Tel: 0731/9679439

email: dmp@lungenzentrum-ulm.de

www.lungenzentrum-ulm.de

Gerne beantworte ich Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch.

Bitte beachten:

Bitte halten Sie zu Ihrem vereinbarten Schulungstermin Ihre Inhalationsmedikamente und Ihre Versicherungskarte bereit.

Hinweis: Die Teilnahmegebühren werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sofern Sie in das DMP-Programm eingeschrieben sind. Ist dies nicht der Fall, erhalten Sie von uns eine Rechnung. Private Krankenversicherungen übernehmen die Seminaregebühren in der Regel ebenfalls.

WANN UND WO? Termine 2025

Unsere Schulungen finden entweder online über Zoom-Meeting oder in Präsenz im Lungenzentrum Ulm in der Olgastraße 83 statt.

Wählen Sie hier die für Sie passende Terminoption:

DMP: Basis-Seminar Asthma / COPD

- Zeit: 8:30 - max. 14:30 Uhr, Samstag
- **Online-Termine:** 18.01., 6.09.2025
- **Präsenz-Termine:** 15.02., 5.04., 17.05., 12.07., 11.10., 15.11.2025

DMP: Aufbau-Seminar Asthma / COPD Update mit Atemtherapie

- Zeit: 18:30 - 20.30 Uhr, Mittwoch
- **Präsenz-Termine:** 12.02., 7.05., 16.07., 8.10.2025

Atem-Schulung (kostenfrei)

- Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr, einmal pro Quartal, Samstag
- **Präsenztermine:** 15.02., 17.05., 12.07., 11.10.2025
- Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr, einmal pro Quartal, Mittwoch
- **Präsenztermine:** 5.03., 11.06., 3.09, 12.11.2025

Rauchstopp: Info-Abend (kostenfrei)

- Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, einmal im Monat, Dienstag
- **Online-Termine:** 4.02., 4.11.2025
- **Präsenztermine:** 14.01., 4.03., 8.04., 6.05., 10.06., 15.07., 2.09., 7.10., 16.12.2025

Rauchfrei: Nachtreffen (kostenfrei) Impulse für einen dauerhaften Erfolg

- Zeit: 18:30 - max. 20:00 Uhr, Mittwoch
- **Präsenztermine:** 9.04., 15.10.2025

Lungenzentrum Ulm

Schulungsveranstaltungen



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme

WER?



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Als Schulungsteam des Lungenzentrums Ulm heißen wir Sie [herzlich willkommen](#).

Für unser Schulungsangebot steht Ihnen ein kompetentes und zertifiziertes Team zur Verfügung, bestehend aus:

- Ärztin / Arzt: Die Ärzte des Lungenzentrums Ulm wechseln sich ab, so dass bei den Schulungsveranstaltungen ein Arzt / eine Ärztin für Ihre Fragen anwesend ist.
- Schulungstrainerin/Atemtherapeutin: Die Schulungen werden von unserer erfahrenen Atemtherapeutin Susanne Menrad-Barczok durchgeführt.
- Zu weiteren Themen werden gegebenenfalls Fachreferenten hinzugezogen.

Ob online oder in Präsenz - wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

WARUM?

Je mehr Sie über Ihre eigene chronische Erkrankung erfahren, desto besser können Sie auch damit umgehen und bestimmte Situationen einschätzen und bewältigen.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten vielfältige Informationen und verbessern Ihr Wissen über Ihre Erkrankung.
- Sie bekommen Hilfestellungen für den Alltag mit einer chronischen Erkrankung.
- Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrer Erkrankung.
- Sie verbessern das Selbstmanagement Ihrer Erkrankung.
- Sie lernen im Austausch mit anderen Betroffenen und profitieren auch von deren Erfahrungen.

Im Rahmen unserer Angebote möchten wir Ihnen umfangreiche Kenntnisse vermitteln, damit Sie auch mit einer chronischen Atemwegserkrankung ein Leben mit hoher Lebensqualität führen können.

Nutzen Sie die Möglichkeit, abseits des üblichen Praxisgeschehens und in Ruhe Ihre Fragen und Anliegen mit uns zu diskutieren. Zusätzlich erhalten Sie ausführliches schriftliches Informationsmaterial.

„Es ist und bleibt ein Glück, vielleicht das Höchste, frei atmen zu können.“

Theodor Fontane

WAS?

Asthma | COPD | Kompaktseminar

In der ganzheitlichen Behandlung von Atemwegserkrankungen sind Sie als Asthma und/oder COPD-Patient:in aktiv gefragt. Im Dialog mit Ihnen können wir Ihre Behandlung gestalten und individuell optimieren. Inhaltliche Schwerpunkte der Schulung sind neben der medikamentösen Therapie: Ursachen, Auslöser, Risiken, Prävention, Selbsthilfemaßnahmen, Inhalationstechniken, Notfallmanagement, Atem- und Bewegungsimpulse in Theorie und Praxis. Nutzen Sie die Möglichkeiten unserer Schulungen, um noch besser mit Ihrer Erkrankung umgehen zu können.

Nachschulung Asthma | COPD

Damit die Schulung für Sie langfristig von Nutzen bleibt, bieten wir in Auffrischkursen die Möglichkeit, Themen zu vertiefen, aktuelle Anliegen zu besprechen und offene Fragen zu klären.

Raucherentwöhnung

Sofort aufhören, schrittweise reduzieren, zusätzlicher Nikotinersatz, allein oder in der Gruppe, ... wir informieren Sie über verschiedene Möglichkeiten und Wege. Wir motivieren und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in Ihre rauchfreie Zukunft.

Atemschulung

Zur umfassenden und ganzheitlichen Behandlung von Atemwegs- / Lungen- Erkrankungen können Tipps und Übungen aus der Atemtherapie einen wichtigen Beitrag leisten. Asthma und COPD greifen tief in den Alltag von Betroffenen ein. Ganz besonders gilt dies auch für Menschen, die an einer chronischen Hyperventilation oder nach einer COVID-Infektion an Post-COVID oder Long-COVID leiden. Ihnen allen kann die Atemtherapie ein wertvolles Behandlungsangebot machen, das die medikamentöse Therapie ideal ergänzt.